

Angsten en fobieën

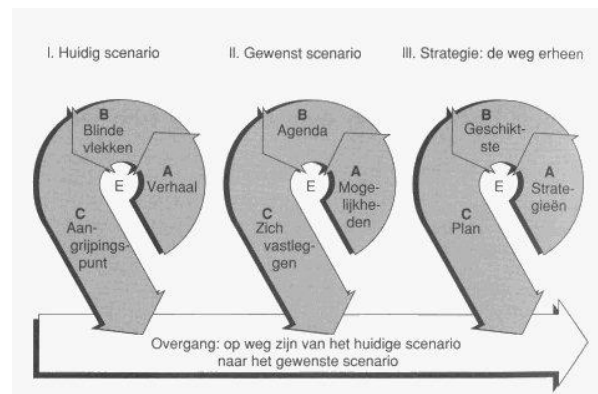
Veel mensen hebben angsten. Wie knijpt af en toe niet eens de ogen dicht bij een enge film. Zolang er geen sprake is van een angst die hinderlijk is, hoeft er geen actie ondernomen te worden.

Veel mensen vinden het prettig om hulp te krijgen bij het oppakken van angsten die wel hinderlijk zijn en hen belemmeren om datgene te doen waar ze eigenlijk zin in hebben.

Bij Reinier Consultancy krijgt u allereerst een gehoor voor uw angst of fobie. Daarnaast gaan we samen uitzoeken waar deze angst vandaan komt en of de angst het belangrijkste is om allereerst aan te pakken. Tevens kijken we dan of Reinier Consultancy de aangewezen weg is om u verder te helpen of dat er een verwijzing naar een andere hulpverlening beter bij het probleem past.

Reinier Consultancy werkt conform de humanistische leer (Rogers). Dat wil zeggen dat u als cliënt centraal staat en de therapeut u ondersteunt. Cliënt en therapeut werken samen aan de oplossing van het probleem.

Het traject wordt volgens de theorie van Egan opgepakt. We bekijken eerst de huidige situatie, schetsen daarna het gewenste scenario en gaan dan werken aan de oplossing. Zie hiervoor het volgende model.



Deze volgorde is niet een doel op zich. Gedurende het traject kan waar nodig tussen de verschillende fases heen en weer gesprongen worden.

Wie zeilt en niet weet welke haven zijn einddoel is, heeft altijd tegenwind.

Welke angsten en fobieën kunnen door Reinier Consultancy opgepakt worden?

In principe alle angsten: rijangst, doodsangst, verlatingsangst, pleinvrees, claustrofobie, faalangst. Mocht u een angst of fobie hebben die niet genoemd is, aarzel niet en neem contact op.

In het traject wordt er van verschillende therapieën gebruik gemaakt (o.a. NLP, TA) Doel is vervelende herinneringen een plaats te geven en te vervangen door positieve gevoelens en gedachten.

Bij Reinier Consultancy houdt u het gehele traject dezelfde therapeut. U kunt bij hem terecht voor al uw vragen.

Belangrijk is dat u zelf wilt veranderen!



Algemene informatie over Reinier Consultancy

Uw therapeut is ook buiten kantoor tijden bereikbaar. Ontwikkelingen en ideeën vinden immers niet alleen tussen 09.00 en 17.00 uur plaats.

Aangesloten bij de ABvC en NFG. Tevens BRIG geregistreerd. De meeste zorgverzekeraars geven, afhankelijk van de polis, een vergoeding voor de consulten.

Naast begeleiding bij angsten en fobieën kunt u bij Reinier Consultancy ook terecht voor IRO-trajecten, Jobcoaching, het helpen met het opzetten van een eigen bedrijf (een ZZP-traject) en voor individuele coaching en counseling met betrekking tot ADHD, relatieproblematiek en stress.

Het telefoonnummer van uw therapeut:

06 - 13313752

Voor meer informatie over Reinier Consultancy kunt u terecht op:

www.reinierconsultancy.nl

Adresgegevens en bezoekadressen

Post kunt u sturen aan:

Reinier Consultancy
Postbus 116
6900 AC Zevenaar

De bezoekadressen zijn:

Logistiekweg 20-37
7007 CJ **Doetinchem**

Zandweg 11
6942 JE **Didam**

Graafseweg 274
6532 ZV **Nijmegen**

Utrechtsestraat 38/F
6811 LZ **Arnhem** (Regus kantoor)



Angsten en Fobieën

